



# COVID19aren aurrean, osasuna babesteari eta prebentzioari buruzko protokoloa

## 0. Lekua eta data

Lekua: Benta Berri - Donostia.

Baimendutako edukiera: % 40 bi igeri-ontziak: 76pax

Eguna: 2021eko otsailaren 27a

## 1. Sarrera

Dokumentu honen bidez, 4. Kontrol lehiaketaren antolaketan kontuan hartu behar diren eta gauzatuko diren neurriak eta gomendioak aurkeztu nahi ditugu, onar daitezzen. Dokumentu honetan babes- eta antolaketa-neurriak deskribatzen dira, transmisio-arriskua prebenitzeko eta COVID19ren infekzioari eusten laguntzeko.

## 2. COVID19ren arduraduna

COVID19ren arduraduna: Jon Marquet Imaz

Harremanetarako telefonoa: 688662096

Harremanetarako emaila: [trigeri.atss@gmail.com](mailto:trigeri.atss@gmail.com)

## 3. KOOPERAZIO-DOKUMENTAZIOA 19

Federazioak klub antolatzailearen eta klub parte-hartzaileen aldetik eskatutako dokumentazioa bete beharko da.

Bertratzen diren guztiek GIFen erantzukizunpeko adierazpena aurkeztu beharko dute, sinatuta.

## 4. Dokumentazioa eta komunikazioak

Ekitaldiari, protokoloari, jarraibide teknikoari, seriei eta emaitzei buruzko informazio guztia Gipuzkoako Federazioaren webgunean argitaratuko da.

## 5. Lehiaketaren antolaketa

Lehiaketa bakarra izango da gizonezko eta emakumezkoentzat, guztira 40 igerilari inguru hartuko dute parte.

- Beroketa # 1: 15: 00/16:00

- Lehiaketa # 1: 16h05-20:00



## 6. Bertaratutakoak

Antolaketa-ko behar diren languntzaileak hauek izango dira: kronometrajeaz eta arbitrajeaz arduratuko diren 10 pertsona, COVIDren arduradun 1, eta antolakuntza orokorraz arduratuko diren beste 4 pertsona, hala nola sarbideen kontrola eta ekitaldiaren koordinazio orokorra.

Ekipo bakoitzaren kokapena argitaratuko da instalazioan.

## 7. Zirkulazio- eta sarbide-arauak

Bertaratzen diren guztiek, kirolariak, staffek, teknikariak eta antolakundeek barrutira sartzeko eta bertan elkarrekin bizitzeko oinarriko arau hauek bete beharko dituzte:

Sartzerakoan eskuak gelarekin garbitu egin beharko dira, oinetakoak lehenago desinfektatu beharko dira, eta maskarak jantzita izango dituzte une oro, uretan izan ezik.

Soluzio hidro-alkoholikoak izango dituzte eskuak erregulartasunez garbitzeko.

Ezarritako sarbideetatik sartu beharko dute beren kokapenera, hondartzaren barruan duten kokapena errespetatu beharko dute eserita daudelarik eta une oro segurtasun-distantzia mantendu beharko dute.

Eginkizunak betetzeko behar den materiala desinfektatuta egon beharko da.

Lehiaketa amaitu ondoren, igerilekuko hondartza utzi beharko dute, mailaz maila, horretarako prestatutako lekutik. Leku hori behar bezala seinaleztatuta egongo da. Igerilari bakoitza bere partaidetza amaitzerakoan kiroldegitik alde egingo du ahalik eta azkarren.

## INSTALAZIORAKO SARBIDEA

Instalaziora sartu aurretik, tenperatura hartuko da eta eskuak gel hidro-alkoholikoarekin desinfektatuko zaizkie sarreran dauden talde bakoitzeko pertsoneri.

Sartzeko ordutegiak: Emakumezkoak eta Gizonezkoak

- Atletico SS 14:40
- Buruntzaldea 14:42
- Fortuna 14:44
- BidasoaXXI 14:46
- Easo 14:48
- Ordizia 14:50
- Igartza 14:52
- Hernani 14:54
- Tolosaldea 14:56
- Konporta 14:58

## ALDAGELETARAKO SARBIDEA

Planoan adierazitako aldageletarako pertsonen edukiera errespetatuko da. Jardunaldi bakoitzean, kirolariak adierazitako aldageletara sartu ahal izango dira.

Motxilak leihatiletan gorde beharko dira igerilekuko hondartzara sartu aurretik.



## IGERILEKUKO HONDARTZARAKO SARBIDEA

Talde bakoitzak planoan esleitutako eremua hartuko du.

Kirolariak eta teknikariak, staff eta antolakuntzakoak, maskara batekin sartuko dira hondartzara, beren oinetakoak lehenago desinfektatuta. Material osagarriren bat behar izanez gero, desinfektatu egin beharko da.

## SEINALEAK ETA KOMUNIKAZIOA

Seinaleak jarriko dira igerilekuan, parte-hartzaileei orientatzen eta sarbideak eta irteera- eta iritsiera-kamerak aurkitzen laguntzeko. Bildu egin zen

Seinaleak jarriko dira igerilekuan, parte-hartzaileei orientatzen eta sarbideak eta irteera- eta iritsiera-kamerak aurkitzen laguntzeko. Bertarutzen diren guztiei protokolo honetan azaldutako normalen berri emango zaie, baita sartzeko ordutegi berri ere.

Ez da inprimatutako materialik banatuko, eta modu digitalean bidaliko da ekitaldiari buruzko dokumentazio guztia, eta federazioaren webgunean argitaratuko da.

## 8. Kirolarien beroketa antolatzea.

Saioan 60´ minutuko beroketa-denbora ezartzen da.

Kale bakoitzeko 8 laguneko edukiera ezarri da.

Igerilariak segurtasun-distantzia errespetatu beharko dute, bai uretarako sarbidean, bai uraren barruan.

Beroketa amaitutakoan, igerilariak ur-lamina utzi beharko dute horretarako adierazitako lekuetatik.

## 9. Lehiaketaren garapena.

### KIROLARIAK

Aurrekamara eta irteera-kamerako gune mugatuak eta iritsiera-kamerak, lehiaketan parte hartzen duten igerilariarentzat bakarrik.

Ez dago edukiera arazorik, beti egoten baita igerilari baten ratioa kale bakoitzean.

Irteeraren aurretik, igerilariak segurtasun-distantzia errespetatu beharko dute.

Proba amaitu ondoren, igerilariak igerilekutik irten beharko dute, segurtasun-distantzia une oro errespetatuz, horretarako adierazitako lekuetatik, eta iritsiera-ganberara sartu beharko dute, non maskara jantzi beharko duten eremu orokorrera jarraitu aurretik. Norbere Lehiaketaldia amaitzean, igerilariak instalazioa utzi beharko du, aldagelak lehenbailehen libratzeko.

### LEHIAKETAKO IDAZKARIA ETA ZUZENDARITZA

Eremu mugatua, bertako arduradunek bakarrik erabiltzeko modukoa. Eremu horretan egoteko baimena duten pertsonak honako hauek izango dira:

- Lehiaketako idazkaria (pertsona 1)
- Erakundeko arduradun teknikoak (pertsona 1)



## LEHIAKETAKO EPAIMAHAIA

Igerilekuko hondartzarako sarbidea izango dute, lehiaketan zehar beren funtzioak betetzen dituzten tokia.

Kopurua kontuan hartuko da, kirolariek, teknikariek eta baimendutako gainerako langileekin batera, uneoro instalazioaren edukiera baimendua errespetatzeko.

## KRONOMETRADOREAK

Igerilekuko hondartzarako sarbidea izango dute, lehiaketan zehar beren funtzioak betetzen dituzten tokia.

Irteeren kamera eta atarikoak

Irteera-kamera eremu mugatu batean egongo da, eta aurrekamara bat izango du.

Hurrengo seriean lehiatzen diren kirolariak bakarrik sartu ahal izango dira irteera-ganberara. Lurrean kono edo ikur batzuk egongo dira, 1,5 metroko tartearekin, non kirolari bakoitzak (6) lehiatzeko unea arte itxaron behar duen.

Irteerako ontzira hurrengo serieko (6) igerilariak sartu ahal izango dira, eta horrela hurrenez hurren.

Pertsona bat arduratuko da kamera horietara sartzeko kontrola egiteaz.

## 10. Instalaziotik irtetea.

Lehiaketa amaitu ondoren, igerilariak, talde teknikoak eta antolakuntzak hondartzatik alde egin beharko dute, segurtasun-distantzia errespetatuz, horretarako prestatutako lekutik. Toki hori behar bezala seinalizatuta egongo da, eta ez da izango sarrera egiteko adierazitakoa. Gogoratu, igerilari batek bere lehia jarduera amaitzerakoan ahaliz eta azkarren utzi beharko du kiroldegia, ondorengoei bidea egiteko.

## 11. Zehapenak eta azken nota

Dekretu bidez zehatuko da araudi horiek ez betetzea. Dokumentu honetan jasotzen ez den edozein alderdi Euskadiko Igeriketa Federazioaren protokolo ofizialetan xedatutakoaren arabera arautuko da.

Donostian, 2021eko otsailaren 5ean

4. Kontrol Lehiaketa - EIF  
4a Competición de Control - FVN  
COVID19 Protokoloa



DONOSTIA  
SAN SEBASTIÁN  
Donostia Kirola

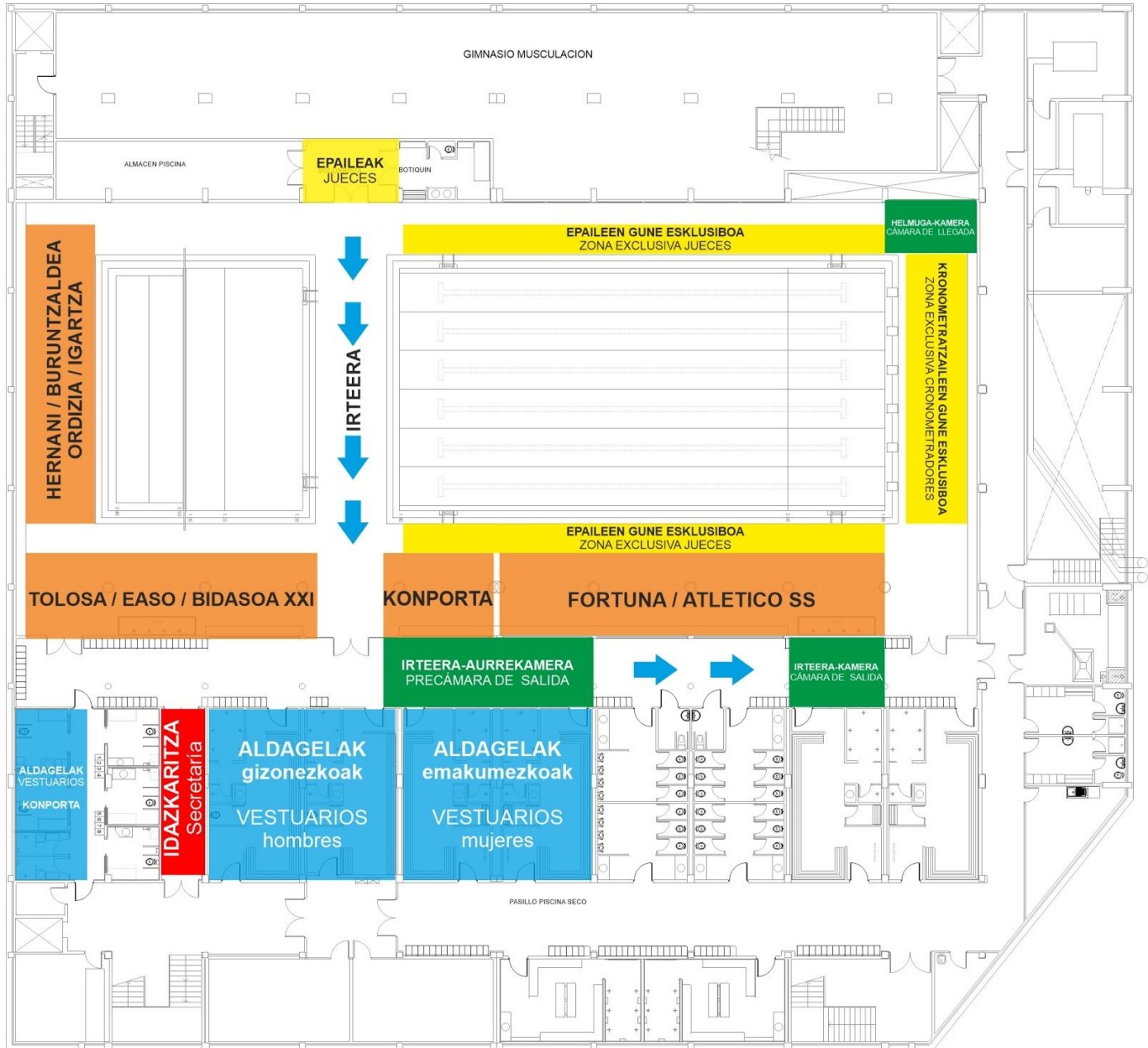


Instalazioaren mapa

Sarbideak - Kokalekuak - Fluxuak

## MAPA DE LA INSTALACIÓN

ACCESOS - LOCALIZACIONES - FLUJOS





# PROTOCOLO RELATIVO A LA PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD FRENTE A LA COVID-19

## 0. Lugar y Fecha

Lugar: Benta Berri - Donostia San Sebastián.  
Aforo permitido al 40% ambos vasos: 76pax  
Fecha: 27 de Febrero de 2021.

## 1. Introducción

Mediante este documento queremos presentar para su aprobación las medidas y recomendaciones que se deben tener presente y que se llevarán a cabo en la organización de la 2. Competición de control. En este documento se describen medidas de protección y organizativas para prevenir el riesgo de transmisión y favorecer la contención de la infección por COVID19.

## 2. Persona responsable COVID19

Responsable COVID19: Jon Marquet Imaz  
Teléfono de contacto: 688662096  
Email de contacto: [trigeri.atss@gmail.com](mailto:trigeri.atss@gmail.com)

## 3. Documentación COVID19

Se deberá rellenar la documentación exigida por la federación por parte del Club organizador y de los clubes participantes.  
Cada asistente deberá entregar la DECLARACIÓN RESPONSABLE de la GIF firmada.

## 4. Documentación y comunicaciones

Toda la información relativa al evento, protocolos, instrucciones técnicas, series, resultados... será publicada en la página web de la federación Gipuzkoana.

## 5. Organización de la competición

La competición consta de una sola jornada masculina y femenina, al mismo tiempo. Tomarán parte alrededor de 40 nadador@s.

- Calentamiento # 1: 15: 00/16:00
- Competición # 1: 16h05-20:00



## 6. Asistentes

El personal necesario para la organización estará formado por 10 personas encargadas del cronometraje y arbitraje, 1 persona responsable COVID19, y 4 personas más como encargadas de la organización general, como el control de accesos y coordinación general del evento.

Se publicará la ubicación de cada equipo en la instalación.

## 7. Normas de circulaciones y accesos

Todos los asistentes, deportistas, STAFF, personal técnico y organización deberán cumplir las siguientes normas básicas de acceso y convivencia en el recinto:

Deberán haberse lavado con gel, desinfectado su calzado con anterioridad, e irán provistas de mascarillas.

Dispondrán de soluciones hidroalcohólicas para una regular limpieza de sus manos.

Deberán acceder a su ubicación por los accesos establecidos y respetar su ubicación dentro de la playa y manteniendo en todo momentos la distancia de seguridad.

El material necesario para realizar sus funciones deberá haber sido desinfectado.

Una vez terminada la competición, deberán abandonar la playa de la piscina, de forma escalonada, por el sitio habilitado a tal efecto, que estará debidamente señalizado

### ACCESO A LA INSTALACIÓN

Se tomará la temperatura y se desinfectarán las manos con gel hidroalcohólico a las personas asistentes de cada grupo en la entrada antes de acceder a la instalación.

Horario de acceso:

- Atletico SS 14:40
- Buruntzaldea 14:42
- Fortuna 14:44
- BidasoaXXI 14:46
- Easo 14:48
- Ordizia 14:50
- Igartza 14:52
- Hernani 14:54
- Tolosaldea 14:56
- Konporta 14:58

### ACCESO A LOS VESTUARIOS

Se respetará el aforo de personas por vestuario indicado en el plano. Se minimizará el tiempo de uso del vestuario a 5 minutos por persona. En cada jornada los deportistas tendrán acceso a su vestuario correspondiente.

Las mochilas deberán guardarse en las taquillas antes de acceder a la playa de piscina.





## ACCESO A LA PLAYA DE PISCINA

Cada equipo ocupará la zona asignada en el plano.

Los deportistas y el personal técnico, de STAFF y organización accederán a la playa con mascarilla y habiendo desinfectado su calzado con anterioridad. En caso de necesitar algún material auxiliar, este deberá haber sido desinfectado.

## SEÑALÉTICA Y COMUNICACIÓN

Se pondrán señales en la piscina indicadoras que ayuden a los participantes a orientarse, localizar los accesos y cámaras de salida y llegada. Se enviará comunicación a todos los asistentes de las normas expuestas en este protocolo así como de los horarios de acceso.

No se repartirá ningún material impreso, enviándose de manera digital toda la documentación relativa al evento que será publicado a su vez en la página web de la federación.

### 8. Organización del calentamiento de los deportistas.

Antes de la jornada, se establece un tiempo de 60 minutos de calentamiento.

Se establece un aforo de 8 personas por calle.

Los nadadores y las nadadoras deberán respetar la distancia de seguridad, tanto en el acceso al agua como dentro de ella.

Finalizado el calentamiento los nadadores y las nadadoras deberán abandonar la lámina de agua por los sitios indicados a tal efecto.

### 9. Desarrollo de la competición.

## DEPORTISTAS

Zonas acotadas de recámara y cámara de salida y cámara de llegadas de acceso exclusivo a los/as nadadores/as participantes en la competición.

No hay problema de aforo, ya que siempre hay una ratio de un/a nadador/a por calle.

Durante el momento previo a la salida, los/as nadadores/as deberán respetar la distancia de seguridad.

Una vez finalizada la prueba, los/as nadadores/as deberán salir de la piscina, respetando en todo momento la distancia de seguridad, por los sitios indicados a tal efecto, accediendo a la cámara de llegadas dónde deberán ponerse la mascarilla antes de proseguir a la zona general. Al terminar su jornada el nadador/a deberá abandonar la instalación, con el objeto de librar los vestuarios a la mayor brevedad.



## SECRETARÍA Y DIRECCIÓN DE COMPETICIÓN

Zona acotada, de acceso exclusivo a las personas responsables de la misma.  
Las personas autorizadas a permanecer en esta zona, serán:

- Secretario/a de competición (1 persona)
- Responsables técnico de la organización (1 persona)

## JURADO DE COMPETICIÓN

Tendrán acceso a la playa de la piscina, lugar en el que desarrollan sus funciones durante la competición.

Se tendrá en cuenta su número, junto a deportistas, técnicos, técnicas y demás personal autorizado, para respetar, en todo momento el aforo permitido de la instalación.

## CRONOMETRADORES Y CRONOMETRADORAS

Tendrán acceso a la playa de la piscina, lugar en el que desarrollan sus funciones durante la competición.

## CÁMARA Y PRECÁMARA DE SALIDAS

La cámara de salida estará situada en una zona acotada constando de una recámara.

A la cámara de salidas sólo podrán acceder los deportistas que compitan en la siguiente serie.  
Habrá unos conos o señalización en el suelo separados 1,5 metros donde cada deportista (6), debe esperar al momento de competir.

A la recámara de salida podrán acceder los nadadores de las siguiente serie (6) y así sucesivamente.

Habrá una persona encargada del control de acceso a estas cámaras.

### 10.Salida de la instalación.

Una vez terminada la competición, los nadadores, las nadadoras, equipo técnico y organización deberán abandonar la playa, respetando la distancia de seguridad, por el sitio habilitado a tal efecto, que estará debidamente señalizado y será distinto al señalado para realizar la entrada.  
Cada deportista, una vez finalizadas sus pruebas, abandonará el polideportivo a la mayor brevedad con el fin de facilitar el acceso a los siguientes usuarios.

### 11.Sanciones y nota final

Se sancionará según decreto el incumplimiento de estas normativas. Cualquier aspecto que no esté contemplado en este documento se regirá por lo estipulado en los protocolos oficiales de la Federación Vasca de natación.

En Donostia-San Sebastián a 5 de Febrero de 2021