



2021/2022 DENBORALDIA

PREBENTZIO- ETA JARDUKETA-PROTOKOLOA COVID-19aren AURREAN

ORIA-URUMEAKO BURUNTZALDEA IGERIKETA KIROL TALDEA

Azken eguneraketa: 2021/09/29





JUSTIFIKAZIOA, HELBURUAK ETA APLIKAZIO-ESPARRUA

JUSTIFIKAZIOA

Egungo egoera epidemiologikoak prebentzio- eta kontrol-neurriak aplikatzen jarraitzeko beharra justifikatzen du, esparru guztietatik COVID-19ri aurre egiten jarraitzeko.

Eskola-kirolari ez zaio arrotz egoera hori, inondik inora ere ez. Argi daukagu funtsezkoa dela gure adingabeen kirol-jarduera ziurtatzea. Eta ez osasunaren, sozializazioaren edo jolasaren ikuspegitik ariketa fisikoa egitea haurrentzat beharrezkoa delako bakarrik, baita, horrez gainera, kirola erregularatasunez egiteak immunitate-sistema indartzen laguntzen duelako ere, eta horrek, aldi berean, gaixotasunari aurrea hartzen eta sintomatologia arintzen laguntzen du.

Eskolako kirol-jarduera fisikoaren ezaugarriek (instalazioak, materialak, kontaktuak, taldeko joan-etorriak eta gaua igarotzea eskatzen duten jarduerak, kirolarien adina) asko zailtzen dute eskola-kiroleko programak eta egungoa bezalako krisi-egoera sanitarioa uztartzea.

Hori dela eta, kirol-erakunde guztiek ezarri behar dituzte kirolarien, teknikarien eta jardueretan esku hartzen duten gainerako eragileen artean kutsatzeko arriskua gutxitzea ahalbideetako duten prozedurak. Protokolo honetan jaso diren prozedura horiek aldatu egiten dituzte kirola egiteko baldintzak, hain zuzen ere, pandemiaren aurrean segurtasuna areagotzeko, ezin litekeenez bestela izan.

Horrela, funtsezkoa da kirolariek, familiek, teknikariek eta erakundeko gainerako eragileek egoera ulertzea. Urte berezia dugu hau, jarduerak egokitu egin behar izan dira edo beste era bateko jarduerak egin beharko ditugu, eta denok jabetu behar dugu hauek direla posible diren baldintza bakarrak eta onenak baldin eta une honetan dugun errealitate honetan kirol-jarduera fisikoak garatu nahi baditugu.

Gogoan izan behar da protokolo honetan jaso diren neurriek osasun-agintariek eta kirol administrazioek ezarritako arauak eta jarraibideak betetzen dituztela, eta horiek, pandemiaren intzidentziari eta eskumenak dituzten erakundeek hartzen dituzten erabakien arabera, aldatu egin daitezkeela.

Azkenik, protokolo hau zuzen ezartzeak eta, ondorioz, kirol-jarduera seguruak egiteak eskatzen du konpromiso irmoa hartzea inplikaturako pertsona guztiek, hau da, familiek, kirolariek, teknikariek, erakundearen arduradunek, etab. Hartu beharreko neurriak aplikatzean, funtsezkoa da erakundea osatzen duten pertsona guztien eta bakoitzaren erantzukizun indibiduala eta kolektiboa.



HELBURUAK

Erakundeak helburu nagusi bat bete behar du protokolo honekin:

- Erakundearen kirol-jarduerak segurtasun-baldintzatan antolatu behar ditu, eta, horretarako, dagozkion prebentzio- eta higiene-neurriak ez ezik COVID-19arekin erlazionatutako kasuak edo egoerak hautematen direnerako jarduketa-jarraibideak ere ezarri behar ditu.

Helburu hori lortzeko, oinarritzkoa da bigarren mailako helburu bat ezartzea:

- Kirol-erakundea osatzen duten pertsona guztiei erantzukizun indibidualaren eta kolektiboaren garrantziaren berri eman behar die, guztiak horren inguruan sentibilizatu eta kontzientziatu behar ditu, eta arriskuei aurrea hartzeko eta kasu baten aurrean jarduteko jarraibideak eman behar ditu.

Horrela, funtsezkoa da protokolo honetan jasotako helburuak, neurriak eta orientabideak behar bezala komunikatzea/hedatzea, baita horiek etengabe ebaluatzea ere, jarraipena etengabea izan dadin eta, hala badagokio, aurrean ditugun egoera aldakor eta berrietara egokitu ahal izan dadin.

APLIKAZIO-ESPARRUA

Protokolo hau aplikatu behar da erakundeak antolatzen dituen eta foru-aldundiaren eskola kiroleko programen esparruan garatzen diren era guztietako jardueretan, hau da, lehiaketa-, irakaskuntza-, detekzio-, jolas- edo kirol- eta kultura-jardueretako saioetan.

Era berean, erakundeak eskola-kiroleko programetatik kanpora antolatzen dituen eta foru aldundiak baimenduta dauden jardueretan ere aplikatuko da.

PROTOKOLOAREN ARDURA DUTEN ORGANOAK ETA PERTSONAK

1. ERAKUNDEKO OSASUN-ARDURADUNA

Erakundeak osasun-arduradun bat izendatu behar du. Eredu bat gehitu da III. eranskinean.

Pertsona hori izango da protokoloaren arduradun teknikoa, eta berak zainduko ditu horren dinamizazioa eta funtzionamendu egokia.

Pertsona horrek nahitaez izan behar du Kirolaren Euskal Eskolaren bidez erakundeek irudi horrentzat garatuko duten prestakuntza.

Honakoak izango dira bere eginkizunak, zehatzago adierazita:

- Erakundearen jarduten duten langile eta/edo boluntario guztiei, baita kirolari adingabeen familiei ere, jakinarazi beharko dizkie ezarrita dauden prebentzio-, jarduketa- eta, hala badagokio, diziiplina-neurriak. Jatorrizko informazioa nahiz ondoren egindako edozein aldaketa jakinaraziko die.
- **Gainbegiratuko du adingabe bakar batek ere ez duela jarduera hasiko bere familiak protokoloaren berri baduela, protokoloa onartzen duela eta betetzeko konpromisoa hartzen duela jasotzen duen agiria sinatu eta erakundera bidali arte. Berdin jokatuko du teknikariekin eta arbitroekin jarduerari hasiera eman aurretik.**
- Etengabe gainbegiratuko ditu erakundearen jarduerak, hain zuzen, protokoloan jaso diren prebentzio- eta higiene-neurri guztiak eta eskumenak dituzten agintariak ezarritako gainerako arauak betetzen direla ziurtatzeko.
- Jarduketa koordinatuko du eta beharrezko komunikazioa ezarriko du osasun-agintariarekin eta/edo familiarekin edo eragindako pertsonarekin baldin eta jarduerak garatzen diren bitartean sintomak dituen pertsona bat edo COVID-19 kasu bat hautematen bada.

COVID-19ari aurre egiteko prebentzio-neurriak ez betetzeagatik eragindako arriskuekin zerikusia duten arau-hausteak erakundearen barne-araubideko edo diziplinako erregelamenduan sartzeko proposamenak garatuko ditu eta gobernu- edo zuzendaritza organora bidaliko ditu haiek onar ditzaten. (Erakunde-motaren arabera, litekeena da hori erakunde gobernu- edo zuzendaritza-organoaren (Batzarra, Ikastetxeko Eskola Kontseilua, etab.) eginkizuna izatea).

Protokoloa betetzen ez den kasuetan erakunde gobernu- edo zuzendaritza- edo administrazio-organoak hartu beharreko diziiplina-neurriak ezartzeko proposamena egingo du. (Erakunde-motaren arabera, Zuzendaritza Batzordeak, Lehendakariak, Zuzendaritza Taldeak, Kiroletako Batzordeak, etab.)

- Beharrezko kudeaketak egingo ditu protokoloarekin zerikusia duen informazioa erakundearen webgunean jarrita egon dadin. Jatorrizko informazioa nahiz ondoren egindako edozein aldaketa jarriko da.
- Dagozkion salbuespenak ezarriko ditu aldagelak erabiltzeari, laguntzaileak sartu ahal izateko baimenari eta antzekoei dagokienez.
- Protokoloari buruz egiten den edozein informazio-eskaerari erantzungo dio.
- Protokoloa etengabe ebaluatuko du eta, hala badagokio, hura egokitzeko proposamenak helaraziko dizkio erakundeko zuzendaritza- edo administrazio-organoari.

Une hauetan, honakoa da erakundeko osasun-arduraduna:

Borja Apeztegia Bravo, zuzendari teknikoa/kudeatzailea

2. ERAKUNDEKO ZUZENDARITZA- EDO ADMINISTRAZIO-ORGANOAK

Honakoak izango dira erakundeko zuzendaritza- edo administrazio-organoaren eginkizunak:

- Erakundeko osasun-arduraduna izango den pertsona izendatuko du.
- Protokoloa eta, hala badagokio, protokoloan egiten diren aldaketak onartuko ditu.
- Hala badagokio, COVID-19ari aurre egiteko prebentzio-neurriak ez betetzeagatik eragindako arriskuekin zerikusia duten arau-haustek erakundearen barne-araubideko edo diziplinako erregelamenduan sartzeko proposamenak onartuko ditu.
- Dagozkion diziplina-neurriak ezarriko ditu protokoloa betetzen ez den kasuetan.

3. INPLIKATUTA DAUDEN BESTE ERAGILE BATZUK

Protokoloa behar bezala eta modu seguruan ezartzeko, ezinbestekoa da kirol-erakundea osatzen duten gainerako pertsonen (teknikarien, kirolarien, familien, arbitro-taldearen, eskola kirolaren arduradunaren) inplikazioa.

Pertsona horien eginkizunak eta pertsona horiek kontuan izan beharreko beste hainbat alderdi pertsona edo kolektibo horietako bakoitzarentzat sortu den informazio-materialean, eranskinetan, jasota daude.

PREBENTZIO-ELEMENTUAK

1. PREBENTZIO- ETA HIGIENE-NEURRI OROKORRAK

- Eskola-kiroleko programetarako erabili nahi diren kirol-instalazio eta espazioek, erakundearenak izan edo hirugarren batenak izan, 2020-2021 ikasturteko eskola-kirolerako Jarduteko Arau Orokorretan ezarritako neurriak errespetatu beharko dituzte.

a. JENDE-PILAKETAK SAIHESTEKO ANTOLAKETA-NEURRIAK

- Honako hau ezartzen da Jarduteko Arau Orokorretan:
 - Igerilari bakoitzak, entrenamendu edo lehiaketa egoeretan, instalakuntzara eta aldagelara sartzeko klubetik zehaztutako ordutegi tarteak erabiliko du bakarrik. Igerilekuko erabilpen ordutegia eta instalakuntzatik ateratzeko orduak errespetatuko dira (normalean atzetik beste erabiltzaile talde bat etorriko da eta aforoa aldagelagatik mugatua dago).
 - Kaletik aldagelarako bidea eta aldagelatik kalerakoa Lasarte-Oriako Kirol Zerbitzuek ezarritako baldintzetan egingo da Lasarte-Orian (distantzia, maskara, txartela, eskuak garbitzea).
 - Kaletik aldagelarako bidea eta aldagelatik kalerakoa Andoaingo Jarduera Fisikoa eta Kirolaren Zerbitzuek ezarritako baldintzetan egingo da Andoainen (distantzia, maskara, txartela, eskuak garbitzea).
 - Orohar, jende pilaketak eta multzokatzeak ekidingo dira, sarbiderako ilarak eginez eta pertsonen arteko segurtasun tarteak mantenduz.
 - Aldageletan adierazitako espazioak erabiliko dira, bai jantzi eta erantzeko eta baita dutxarako ere. Señaleztapenik ez balego, pertsonen arteko segurtasun distantzia beti mantendu beharko da.
 - Igerilekura eta igerilekutik igarotzea distantziak mantenduz egingo da.
 - Igerilekuan bakoitzak izango duen espazioa entrenatzaileak zehaztuko du segurtasun tarteak mantentzen direla bermatzeko. Erabiltzen den kirol instalazioetako arduradunek bestelako antolaketa bat ezarriko balute, haiek esandakoa egitea izango da irizpidea eta horrela emango da jakitera.

b. ESKUEN HIGIENEA

- Honako hau ezartzen da Jarduteko Arau Orokorretan:
- Eskuen higienerari begira, Lasarte-Oriako eta Andoaingo kirol zerbitzuek ziurtatuko dute pertsona guztiek eskura izango dituztela etengabe jardueraren lekuan eta leku komunetan (sarrerak, komunak, etab.) ura, xaboia eta eskuak lehertzeko papera, eta, ahal bada, hidroalkoholdun gela.
- Instalakuntzarako sarreran eta irteeran, idealki, guztiek eskuak xaboi eta uraz garbituko dituzte eta bestela, derrigorrez, hidroalkoholdun gelarekin.

c. GARBIKETA ETA DESINFEKZIOA

- Honako hau ezartzen da Jarduteko Arau Orokorretan:
- Lasarte-Oriako eta Andoaingo kirol zerbitzuek bereziki zainduko dituzte garbiketa eta desinfekzioa, garbiketa-programa trinko baten bidez, eta hainbat pertsonaren eskuekin maiz kontaktuan dauden objektu eta azalaren desinfekzioa berrikusiko dute. Kontuan hartuko da Osasun sailburuaren 2020ko apirilaren 2ko AGINDUA, gainazalak garbitzeko eta desinfektatzeko neurriak eta SARS-CoV-2ak (Covid-19ak) eragindako pandemiaren ondoriozko beste higiene-neurri batzuk hartzen dituen, bai eta haren jarraibide teknikoak ere.
- Era berean, Lasarte-Oriako eta Andoaingo kirol zerbitzuek erabilitako babes-materialak (maskarak) behar bezala botatzeko elementuak jarriko dituzte.
- Igeriketan entrenatzeko materiala erabiltzeari dagokionez, igerilari bakoitza entrenatzeko bere materiala izaten eta ekartzen saiatuko da (taula, pull-buoy, hegatsak, snorkela, etab.). Behar izanez gero, klubak taulak, pull-buoyak, palak eta paratxutaren gisako erabilera txikiko entrenamentu-material oso espezifikoa baino ez ditu utziko; kasu horretan, erabili ondoren eta hurrengo erabilera egin aurretik, behar bezala desinfektatuko ditu.
- Klubak utzi dituen eta erabili diren materialak hurrengo erabilera bat egin baino lehen, aparteko leku batean jasoko dira desinfektatu gabe berriro ere erabiltzea ekiditeko., Lekua hau igerileku haundiaren poieteen aldeko kristaldegiko hondartzako paretatik gertueneko bankua izango da.

d. ESPAZIOAK ETA INSTALAZIOAK AIREZTATZEA

- Honako hau ezartzen da Jarduteko Arau Orokorretan:
- Era berean, Lasarte-Oriako eta Andoaingo kirol zerbitzuek espazioen aireztapen naturala eta mekanikoa areagotuko dute, barnean airea berritzen laguntzeko, ahal den neurrian kanpoko airearekin lan eginez, birzirkulazioa minimizatuz eta barruko aire-korronteak saihestuz.

2. MASKAREN ERABILERA

- Maskarak uneoro erabili beharko dira, osasun-agintariek ezarritakoaren arabera.
- Kirol instalazio itxietan, maskara nahitaez erabili behar da. Ez da beharrezkoa izango igerileku eta ur-jolasguneetan maskara erabiltzea, ez bainatzeko garaian, ez dutxatzeko unean. Halaber, ez da eskatuko lehiaketak prestatzeko entrenamenduetan edo lehiaketan bertan.
- Maskara erabiltzea ez da eskatuko osasun arloko agintariek baimendutako kasuetan (arnasketa arazoak, ezintasunak, etab.).
- Joan-etorrietan, gaua igarotzean, jantokietan eta eskola-programako jardueri lotutako bestelako egoeretan, osasun-agintariek eremu horietarako ezarritakoa errespetatu beharko da uneoro.
- Kirolariek, teknikariek eta arbitroek jarduera egiteko maskara kendu behar izaten duten kasuetan, bai jarduera osoan bai tarteka, oihalezko poltsa bat edo antzeko bat eraman beharko dute jardueretara eta lehiaketetara norbere maskara sartzeko; poltsak izena jarrita izango du nahasketarik izan ez dadin.

3. JARDUERAK: SAIOAK, ENTRENAMENDUAK ETA LEHIAKETAK

KONTAKTUAK GUTXITZEA

Jarduerak eta entrenamenduak, kontaktu kopurua murrizteko asmoz, honela egingo dira:

- Ahal den neurrian, jarduerak egiterakoan Bizikidetza Talde Egonkorrek mantentzea gomendatzen da. Taldeak nahastuz gero, aire zabaleko jardueretan eta maila bereko ikasleen artean egitea gomendatzen da.
- 1,5 metroko segurtasun-distantzia mantenduko da jardueran parte hartzen dutenen artean, distantzia handiagoa zehazten den kasuetan izan ezik.
- Ikastetxeetan nahiz instalazio publiko edo pribatuetan emandako entrenamenduek haietan ezarritako protokoloak errespetatu beharko dituzte.

JARDUERAK AIRE ZABALEAN

Ahal den guztietan, jarduerak aire zabalean egingo dira.

MATERIALEN ERABILERA

- Jarduera egiteko behar diren materialak partekatu ahal izango dira, eskuak hiegienizatzuz, lehenago eta ondoren, eta materialak garbituz talde-aldaketen artean.
- Inola ere ezingo dira partekatu ur-botilak; kirolari bakoitzak bere botila eraman beharko du, norberaren izena nabarmen ikusteko moduan jarrita, nahasketarik izan ez dadin. Berdin jokatu da saioan zehar norberak erabiltzeko bestelako kirol-materialarekin edo material osagarriarekin, kirolarien artean nahasketarik izan ez dadin. Ezingo dira partekatu janariak eta edariak, ezta mukizapiak edo antzeko elementuak ere; guztiak indibidualak izango dira. Kirolariek asko izerditzen duten, airea indarrez botatzen duten edo listu asko jariatzen duten

jardueretan, gomendagarria litzateke kirolari bakoitzak toalla bat eramatea jarduerara eta, tarteka, teknikariek atsedenaldi bat egitea garbitzeko.

- Botikineko materiala erabiltzen denean, erabili duen pertsonak erabili eta botatzeko eskularruak jantziko ditu beti.

ALDAGELAK

- Debehatuta dago aldagelak erabiltzea,
- **Igerilekuan egiten diren jarduerak salbuetsirik daude.** Horietan, gehieneko edukieraren % 60ko okupazioa errespetatu beharko da, dutxak erabiltzeko aukerarik gabe, eta etengabe aireztatu beharko dira erabiltzen diren bitartean eta, gainera, ireki aurretik eta itxi ondoren. Aireztapena mekanikoa bada, kanpoko airearen sarrera maximizatu beharko da eta airea birzirkulatzea saihestu. Era berean, erabili behar izanez gero, jarduerako teknikariak ezarriko du babes-arauak eta pertsonen arteko distantzia fisikoa errespetatzeko sistema bat. Txandak egiten badira, jarduerak garatzeko ezarritako azpitaldeak hartuko dira kontuan.
- Horrela, entrenamenduen edo lehiaketen aurretik, horiek egiten diren bitartean eta ondoren antolatu nahi izaten diren hitzaldi teknikoak, baldintzek ahalbidetzen badute, jokalekuan bertan edo kirol-instalazioen harmailetan egingo dira, aldageletan edo espazio txikiagoetan egin beharrean.

LAGUNTZAILEAK EDO IKUSLEAK

- Baimentzen da kirol-ekitaldietara ikusle gisa joatea, muga hauen arabera:
- 1.600 pertsonatik beherako edukiera duten esparruetan, barrualdean 600 pertsonakoa izango da maximoa, eta kanpoan 800 pertsonakoa.
- 1.600 eta 5.000 lagun arteko edukiera duten esparruetan, barrualdean 800 pertsonako maximoa izango da, eta kanpoan 1.200 pertsonakoa.
- 5.000 pertsonatik gorako edukiera duten esparruetan, gehieneko edukiera ezin izango da ehuneko 30 baino handiagoa izan. Ahal denean, 1.000 pertsonatik beherako sektore independenteak ezarriko dira, sarbideekin eta igarobide independenteekin.
- Aire zabalean egiten diren kirol-probetan, bai hiri-inguruneetan, bai ingurune naturalean, Osasun Publikoaren eta Adikzioen Zuzendaritzak kirol-proba horietara jendea joan dadin ezarritako jarraibideak errespetatu beharko dituzte antolatzaileek.
- Harmailak edo eserlekuak dituzten kirol-instalazioetan, jendea eserita egon beharko da, aurrez esleitutako eserleku batean, segurtasun-distantzia eta edukiera-mugak errespetatu beharko dira.
- Harmailarik edo eserlekurik ez duten instalazioetan eta publikoa zutik egon behar bada, pertsonen arteko 1,5 metroko distantzia ziurtatu beharko da, bizikideen taldeetan izan ezik.

- Bi ate edo gehiago daudenean, sarrerarako eta irteerarako erabilera desberdina ezartzen saiatuko da, pilaketak sortzeko arriskua murrizteko.

KIROL-PRAKTIKARAKO EDUKIERA

- Kirol-instalazioetan, kirol-praktikarako gehieneko edukiera baimendutako edukieraren % 60 izango da.
- Instalazioaren gehieneko edukiera instalazioaren sarreran adieraziko da. Osasun-arduradunaren erantzukizuna izango da jardueren eguneroko plangintzak edukieraren muga inoiz gaindituko ez duela gainbegiratzea.
- Dena den, teknikariek kontrolatuko dute euren jarduerak burutzen ari diren kirol-espazioaren edukiera, inoiz gaindituko ez dela zainduz.

AGURRAK ETA OSPAKIZUNAK

- Ez dira baimenduko kontaktu fisikoa eskatzen duten agurrak eta/edo despedidak edo ospakizunak. Kirolariek ekintza horiek ukitu gabe burutzeko, talde bakoitzeko teknikariek beste modu batera egitea proposatuko dute.

4. JARDUEREI LOTUTAKO BESTE ELEMENTU BATZUK

JOAN-ETORRIAK

- Ahal den guztietan, joan-etorriak modu aktiboan egitea (oinez, bizikletaz, patinetez) eta banaka edo, hala ezin bada, familia-unitatearen arabera egitea gomendatzen da.
- Familia-unitate diferentetako pertsonak bidaiatu behar duten ibilgailuak erabiltzen badira, joan-etorrien esparruan administrazio eskudunak ezarritako arauak bete beharko dira.

GAUA IGAROTZEA ETA / EDO JANTOKIA DUTEN JARDUERAK

- Egin beharreko jarduerak gaua igarotzea eskatzen badute, partekatutako logelak jarduera garatzeko azpitaldea osatzen duten kirolariek okupatuko dituzte, ehuneko hirurogeian, erakundeko teknikariek gainbegiratuta. Ohatzea erabiltzen bada, pertsona bakar batek beteko du. Gutxienez bi metroko segurtasun-distantzia errespetatuko da okupatutako oheen artean, edo hesi-neurriak ezarriko dira.
- Kanpin-dendak erabiltzen direnean, pertsona batek lo egin ahal izango du denda bakoitzean. Parte-hartzaileak bizikideak badira, denda bera okupatu dezakete. Dendak fisikoki bakartuta dauden hainbat gela baditu, logela horiek hartu ahal izango dira, eta egunero jaso, garbitu eta aireztatuko dira. Halaber, gaua vivac egoeran igarotzea baimentzen da, zakuen segurtasun- eta higiene-distantzia mantenduz.
- Jantoki itxiak erabili behar badira, edukieraren ehuneko hirurogeira mugatuko da haien okupazioa, eta jankideen arteko segurtasun-tartea mantenduko da. Txandak ezartzea

gomendatzen da, jarduerak garatzeko ezarritako azpitaldeak mantenduz. Jantoki irekien kasuan, pertsonen arteko segurtasun-tartea mantendu beharko da. Inolaz ere ezin izango da janaririk edo tresnarik partekatu horretarako (platerak, edalontziak, mahai-tresnak, ezpainzapiak, etab.).

ALDI BEREAN EGITEKO BESTE JARDUERA BATZUK

- Debekatua egongo da jarduerak edo lehiaketak egiten diren aldi berean jarduera ludikoak edo komertzialak antolatzea. (Adibidez: tabernak, stand komertzialak, puzgarriak eta beste jarduera ludiko batzuk, etab.)

GIZARTE-DESABANTAILAN DAUDEN KOLEKTIBOEN BABESA

- Erakundeak, ahal duen neurrian, neurriak ezarriko ditu baliabide gutxien dituzten eta COVID19aren pandemiak ekonomikoko kaltetu dituen familiek kirol-jarduera egiten jarraitu ahal izan dezaten.

COVID-19ko KASUEN AURREAN JARDUTEKO PROZEDURA

1. FAMILIEN ETA GAINERAKO PERTSONALAREN JARDUKETA

COVID-19ari lotuta egon daitezkeen sintoma ohikoenetako bat duten —adibidez, 37^otik gorako sukarra, hotzikara, eztula, airea falta denaren sentsazioa, usaimena eta dastamena galtzea, eztarriko mina, giharretako minak, buruko mina, ahulezia oro har, beherakoa edo gorakoa— kirolariek eta erakundeko gainerako kideek ezingo dute kirol-jarduerara joan, ezta COVID-19a diagnostikatu dietelako bakanduak daudenek, edo COVID-19aren sintomak dituen edo diagnostikatu dioten pertsona batekin harreman estua izateagatik etxean berrogeialdia betetzen ari direnek ere.

Lehiatzen duten erakundeetako kirolarien gurasoek edo tutoreek, kirol-jarduera dagoen egun bakoitzean, hau hasi aurretik, kirolari horiek COVID-19aren sintomarik ez dutela egiaztatu eta ziurtatu beharko dute. Halaber, etxeko norbaiti (adingabeari edo beste pertsona bati) COVID-19a diagnostikatu badiote, kirol-erakundeari eta norberaren erreferentziako osasun-zentroari ohartarazi beharko diete eta, hala badagokio, ardurapean duten seme-alaba edo adingabea etxean eduki beharko dute. Lanordutik kanpo bada, eta premiazko sorospena beharrezkoa bada, hauek dira Osakidetzaren Larrialdietako telefonoak: Araba: 945 244444; Bizkaia: 944 100000; Gipuzkoa: 943 461111.

Ikasturtearen hasieran, familiek idatzizko konpromisoa hartuko dute kirol-erakundearekin alderdi horiek betetzeko. Erakundeek eredu bat erantsi dute kirol-erakundeek erabili ahal izateko.

Baldintza hori bera eta idatzizko konpromisoa eskatuko diete teknikariei, epaileei eta kirol erakundearen eskola-kiroleko jardueretan nahastuta dauden gainerako pertsonen. Erakundeek eredu bat erantsi dute entitateek erabili ahal izateko.

2. KIROL-ERAKUNDEAREN JARDUKETA

COVID-19KO BAIEZTATUTAKO KASUAK

Erakundeko osasun-arduraduna osasun-agintaritzaren (aztarnariak) esku jarriko da eta, hala badagokio, berekin harremanetan izan diren pertsonen informazioa emango du.

Zuhurtasun-printzipio gisa, entrenamendu, saio edo lehiaketa bat hasi aurretik, kirol-talde bateko pertsona batek COVID-19 kasu berretsia den kasuetan, honako neurri hauek hartuko dira:

- Saioak edo entrenamenduak bertan behera geratuko dira, erakundeko osasun arduradunak, osasun-agintariekin harremanetan jarri ondoren, oniritzia eman arte.
- Talde-kirol bateko partida baten aurretik gertatzen bada, parte hartzen duen kirol erakundearen osasun-arduradunak beste taldeari/erakundeari jakinaraziko dio partida nahitaez bertan behera geratuko dela. Halaber, ahalik eta azkarren, erakunde antolatzaileari ere jakinaraziko dio honek jakin dezan eta behar diren neurriak har ditzan.
- Bakarkako kirol bateko lehiaketa baten aurretik gertatzen denean, parte hartuko duen kirol erakundearen osasun-arduradunak antolakuntza-erakundeko osasun-arduradunari jakinaraziko dio positibo eman duen pertsonaren kirol-taldeko gainerako kideek ez dutela lehiaketan parte hartuko.

COVID-19 SINTOMAK JARDUERAN ZEHAR

- Kirol-jardueran zehar gaixotasunaren sintomak (sukarra, eztula, arnasteko arazoak, etab.) agertzen badira, jarduerari lotutako teknikariek kirol-erakundearen osasun-arduradunari jakinaraziko diote. Honek, berriz, kirolariaren familia abisatuko du kirolaria jasotzera joan dadin. Familia bere osasun-zentroarekin harremanetan jarriko da, eta bertan baloratuko da egoera. Baloratu arte, pertsona bakandua mantenduko da, adingabea izanez gero, pertsona heldu batek isolamenduan laguntzeko duen beharra baloratuko da. Gaixotasunaren sintomak kirol-erakundeko gainerako pertsonetan agertzen badira, haiek ere etxera joan beharko dute eta gomendio berberak bete beharko dituzte.
- Erakundeko osasun-arduradunak, egoera zein den ikusita, une horretan bertan jarduera bertan behera geratuko den edo aurrera jarrai dezakeen aztertuko du. Bigarren kasu horretan, jardueraren teknikariei prebentzio- eta higiene-neurriak zorrotz ditzaten eskatuko die: kontakturik gabeko jarduerak eta pertsonen arteko distantziak handitu, maskararen erabilera derrigortu (intentsitate txikiko jarduerak gauzatzea), eskuen eta gorputzeko beste atal batzuen higiene-neurriak maiztasun handiagoz hartzea, etab. Teknikariek muturreko neurri horiek euren kabuz hartu beharko dute, kutsatzeko aukera edo arrisku txikiena dagoela uste dutenean.

DIZIPLINA-NEURRIAK ETA HAUEK BETETZEN DIRELA KONTROLATZEA

Kirol-erakundeak protokolo honetan finkatutako arauak ez betetzearekin lotutako hainbat arau-hauste erantsi ditu Barne Araubideko Erregelamenduan, baita kutsatzeko arriskua handitzen duten jokabideekin edo jarrerekin lotutako beste batzuk ere.

Arau-hausteak:

- Arau-hauste arinak:

- Kirol-espazioetan edo jardueran agintariak eta erakundeak maskararen erabileraren inguruan finkatutakoa ez betetzea.
- Jarduera egikaritzeko finkatutako eskuen eta gorputzeko beste atal batzuen higiena ez betetzea.
- Doministiku egitea, nahi gabe finkatutako babes-mekanismoak erabili gabe.
- Behin eta berriz, instalazioko lurzorura edo beste azalera batzuetara txistua, mukiak edo antzekoak botatzea nahi gabe.
- Beste pertsona baten kirol-material pertsonala erabiltzea edo partekatzea, hori egitea debekatua dagoen kasuetan.
- Beste pertsona baten arrisku bereziko banakako erabilerako materialak (ur botilak, toallak, zapiak, etab.) erabiltzea edo partekatzea nahi gabe.
- Kontaktuko agur, despedida edo ospakizun bat nahi gabe egitea.
- Norberari dagozkion jardueren denboratik kanpo kirol-instalazioan egotea.
- Aldagelak nahi gabe baimenik gabe erabiltzea.

- Arau-hauste larriak:

- Kirol-espazioetan edo jardueran agintariak eta erakundeak maskararen erabileraren inguruan finkatutakoa ez betetzea, behin eta berriz.
- Jarduera egikaritzeko finkatutako eskuen eta gorputzeko beste atal batzuen higiena ez betetzea, behin eta berriz.
- Doministiku egitea, finkatutako babes- mekanismoak nahi gabe edo behin eta berriz erabili gabe.
- Kirol-praktikaren arabera beharrezkoa ez den egoeratan beste pertsona bat ukitzea edo harengana gehiegi eta nahita hurbiltzea, haren borondatearen aurka.
- Beste pertsona baten kirol-material pertsonala erabiltzea hori egitea debekatu denean eta pertsona horrek baimendu ez duenean.
- Beste pertsona baten arrisku bereziko banakako erabilerako materialak (ur botilak, toallak, zapiak, etab.) nahita erabiltzea edo partekatzea.
- Teknikarien, epaileen edo kirol-erakundeak edozein arduradunen agindu zuzenak ez betetzea, kutsatzeko arriskua eragin dezaketen egoeratan.
- Agurrak, despedidak edo ospakizunak ukituz egitea nahita edo behin eta berriz.
- Norberari dagozkion jardueren denboratik kanpo kirol-instalazioan egotea behin eta berriz.
- Berariaz aldagelak baimenik gabe erabiltzea.
- COVID-19a duelako edo izan duelako haur bati edo beste pertsona bati iseka egitea edo hura mespretxatzea.

- Bost arau- hauste arin metatzea.
- **Arau-hauste oso larriak:**
 - Kirol-espazioetan edo jardueran agintariek eta erakundeak maskararen erabileraren inguruan finkatutakoa ez betetzea, behin eta berriz eta berriaz.
 - Beste pertsona bati berriaz txistua, mukiak edo antzekoak botatzea edo doministiku egitea.
 - Kirol-praktikaren arabera beharrezkoa ez den egoeratan beste pertsona bat ukitzea edo harengana gehiegi eta nahita hurbiltzea, behin eta berriz eta haren borondatearen aurka.
 - Beste pertsona baten arrisku bereziko norbanakoak erabiltzeko materialak (ur botilak, toallak, zapiak, etab.) hartzea, nahita pertsona horri jakinarazi gabe.
 - Teknikarien, epaileen, osasun-arduradunaren edo kirol-erakundeko beste edozein arduradunaren agindu zuzenak ez betetzea, kutsatzeko arrisku handia dagoen egoeratan.
 - Kirol-jarduerara COVID-19ari lotutako sintomak dituela joatea, behar diren neurriak hartu gabe edo hartutako konpromisoak bete gabe.
 - Kirol- erakundeko kide den pertsonak edo bere bizikidetzaren unitateko beste pertsona batek COVID-19a duela edo honi lotutako sintomak dituela ez jakinaraztea kirol erakundeari.
 - COVID-19a duelako edo izan duelako haur bati edo beste pertsona bati jazarpena edo bullying egitea, edo egoera horren inguruan gezur bat hedatzea.
 - Hiru arau- hauste larri metatzea.

Arau-hauste mota bakoitzerako ezarri beharreko zigorrek jada jasota daude Barne Araubidean.

Halaber, lanaren bidez lotuta dauden pertsonen arau-hausteen kasuan, aplikatzekoa den hitzarmen kolektiboan edo negoziatutako baliabide baliokidean xedatutako neurria hartuko da.

Osasun-arduradunak arau-hauste horien eta jarritako zigorren berri familiei, teknikariei eta epaileei emango die. Halaber, teknikariek kirolariei haiek azalduko dizkiete, eta arauak betetzea eta hezkuntza-balioa oso garrantzitsuak direla erakutsiko diete.

PROKOLUA ETA HARTUTAKO NEURRIAK HEDATZEA ETA EZAGUTZEA

Protokolo hori eta bere eraginpean dauden pertsona guztiek hartu beharreko neurriak ezagutzen direla bermatzea ezinbestekoa da. Horretarako, protokoloak eta neurriak zabaltzeko eta ezagutzera emateko erakundeak bitarteko hauek erabiliko ditu:

HEDAPEN OROKORRA

- Orokorrean, kirolarien familia guztiei eta erakundearen egitura osatzen duten pertsona guztiei —langileak eta boluntarioak— mezu elektronikoa bat igorriko diete. Bertan, Protokolo hau onartu dela jakinaraziko diete eta protokoloa bera modu eraginkorrean aplikatzeko laguntza eskatuko diete. Familientzako, kirolarientzako, teknikarientzako eta epaileentzako sortutako dibulgazio-materialera eta Protokolora esteka bat erantsiko dute. Erakundeek sortutako dibulgazio-materiala bere horretan emango da edo, erakundeari egokia iruditzen bazaio, erakundearen baldintzetara egokituta (eta/edo erakundeari egokia iruditzen zaion beste edozein dokumentu).
- Federazioaren web-orriko gune nagusi batean, datu hauek bilduko dituen espazio espezifiko bat jarriko da:
 - o Erakundeko osasun-arduradunaren izena eta harekin zuzenean harremanetan jartzeko modua (telefonoa eta posta elektronikoa).
 - o Familientzako, kirolarientzako, teknikarientzako, epaileentzako, osasun arduradunarentzako eta erakundeko arduradunarentzako sortutako informazio materiala eta Protokoloa, baita egokitzat jotzen den gaiari lotutako beste edozein dokumentazio ere.

JAKINARAZPEN/SENTSIBILIZAZIO ESPEZIFIKOAK

Eragile edo kolektibo mota bakoitzerako informazio-materialen zein familiek, teknikariek eta epaileek sinatu beharreko konpromiso dokumentuen erreferentziako ereduak lotu dira.

- **Familiak**, jarduerak hasi aurretik:
 - Posta elektronikoa bidez igorriko dena:
 - Erakundearen protokoloa.
 - Familientzako sortutako informazio-materiala, euren obligazioak, erantzukizunak eta eskubideak ezagutzeko.
 - Kirolarientzako sortutako informazio-materiala, familiek adingabeei ezagutzera emateko eta, kirol-erakundearekin batera, haren inguruan sentibilizatzeko laguntzeko.

- **Prebentzio-neurriak eta parte-hartze baldintzak ezagutzeko, onartzeko eta haiekin konprometitzeko dokumentua. Jarduerak hasi aurretik sinatu eta erakundeari entregatu beharko zaio.**
- Jarduera-taldetan banatuta bilera telematikoak egingo dituzte, neurri guztiak ezagutzera emateko, familien papera eta konpromisoa oso funtsezkoa dela azaltzeko, eta euren zalantzak edo kezak argitzeko.
-
- Erakundeko **teknikariak**, jarduerak hasi aurretik:
 - Posta elektronikoko bidez igorriko dena:
 - Erakundearen protokoloa.
 - Teknikarientzako sortutako informazio-materiala, euren obligazioak, erantzukizunak eta eskubideak ezagutzeko.
 - Kirolarientzako sortutako informazio-materiala, teknikariek euren ardurapean dituzten kirolariei lehen saioan/entrenamenduan jakinarazteko.
 - **Derrigorrezko higie eta prebentzioko neurri pertsonalak ezagutzeko, onartzeko eta haiekin konprometitzeko dokumentua. Jarduerak hasi aurretik sinatu beharko dute.**
 - Teknikariek bilera telematikoak egingo dituzte, neurri guztiak ezagutzera emateko, haien papera eta konpromisoa oso funtsezkoa dela azaltzeko, neurriak betetzen ez diren kasuetan ezarriko diren zigorren berri emateko eta sor daitezkeen zalantzak argitzeko.
- **Kirolariak:**
 - Jarduerak hasi aurretik:
 - Familiek prebentzio- eta higie-neurriak betetzeak duen garrantziaz sentsibilizatuko dituzte, kirolarien informazio-materiala oinarritzat hartuz.
 - Jardueraren lehen egunean:
 - Teknikariek prebentzio- eta higie-neurri guztien inguruko azalpen xehatua emango diete, kirolarien informazio-materiala oinarritzat hartuz.
-
- Erakundeko **epaileak:**
 - Lehiaketak hasi aurretik, posta elektronikoko bidez edo fisikoki, dokumentu hauek banatuko dizkiete:
 - Epaileentzako sortutako informazio-materiala, euren obligazioak, erantzukizunak eta eskubideak ezagutzeko.
 - **Derrigorrezko higie eta prebentzioko neurri pertsonalak ezagutzeko, onartzeko eta haiekin konprometitzeko dokumentua. Jarduera hasi aurretik sinatu beharko dute.**

Erakundearen erabakiz edo agintari eskudunen arau edo ildo berrien ondorioz protokoloan egiten den edozein aldaketaren berri eraginpean dauden pertsona guztiei emango diete posta elektronikoz, gutxienez. Halaber, aldaketak oso garrantzitsuak badira edo hasieran hartutako neurriak asko aldatzen badituzte, bilera telematikoak egin ahal izango dira aldaketa horiek azaltzeko/hedatzeko. Gerora, aldaketa horien berri kirolariei eman beharko zaie, zuzenean familien eta teknikarien bitartez.

PROTOKOLOAREN EBALUAZIOA ETA JARRAIPENA

Egoera berria dela kontuan hartuz, funtsezkoa da hartutako neurriak eta hautemandako jarrerak eta jokabideak etengabe ebaluatzea eta haien jarraipena egitea. Hala, erakundearen maila guztietan taldekako balorazioak edo bilerak planteatuko dituzte.

ZUZENDARITZA-ORGANOAREN BILERAK

Osasun-arduradunak erakundearen zuzendaritza- edo administrazio-organoaren bileretan hartuko du parte. Bilera horietako gai-zerrendan COVID-19ari aurre egiteko erakundearen jarduketak eta egoera baloratzeko puntu bat ezarriko da.

Ikasturte honetako egoera berezia denez, hilabete bakoitzean gutxienez bilera bat egingo da. Edozein unetan ezohiko bileretarako deialdia egin ahal izango da edo bilerak maizago egin ahal izango dira, hala egitea beharrezkoa dela ikusten bada, batez ere ikasturtearen hasieran.

BILERAK TEKNIKARIEKIN

Ikasturtea hasi ondoren, teknikariek bilera telematikoak egingo dira egoeraren balorazioa egiteko, neurriak zuzen aplikatzen ari direla ziurtatzeko, haiek egokitzeko —behar izanez gero— , eta sor daitezkeen zalantzak argitzeko. Horretarako, gutxienez, bilera hauek egitea proposatuko da:

- Jarduerak hasi eta astebetera.
- Jarduerak hasi eta hilabetera.
- 2. hiruhilekoaren hasieran.
- 3. hiruhilekoaren hasieran.

TEKNIKARIEN ETA KIROLARIEN ARTEKO BILERAK

Asteko lehen saioan teknikariek taldean egiteko balorazio labur parte-hartzaile bat planteatuko dute, COVID-19ari aurre egiteko neurrien funtzionamendua aztertzeke eta, hala badagokio, jarrerak eta jokabideak zuzentzeko.